

● 10月 JPA 定例セミナーのご案内

ビジネスファシリテーター 百戦錬磨 ～こんな時どうする?!～ part 2

日時：10月6日土曜日 13時～16時30分

受講料：JPA 会員 2,000円 非会員 3,000円

前回の大好評を受けての第2弾になります。

もちろん、前回出席されなかった方にもご安心して楽しんでいただけるようになっております。

詳しい内容とお申し込みは[こちら](#)からどうぞご確認ください。

● 理事長からのプレゼント

「プレゼン・スピーチ・会議などであがらなくなるコツ」PART9

『人前であがらなくなる 度胸をつけるには』

高野 文夫 NPO日本プレゼンテーション協会理事長

1. 度胸は対人コミュニケーションの根源になります。

度胸は、プレゼンのみならずどのような人生の場面でもとても大切です。パソコンを動かすOS (Windows や Mac-OS) のようなものと言えよう。

ビクビクしていたら、相手に呑みこまれてしまい、自分の良いところを全部だめにしてしまいます。

ここで、言わなきゃ-て心で思っても、体が石になって固まってしまっは自分の頭も味方になってくれません。だから、度胸って、人生で一番大切かもしれない。

それでは度胸は先天的なものでしょうか？

いいえ私はそうは思いません。実はちょっとした考え方の切り替えと、技の取得で度胸は後天的に身につけられるのです！

それは、びくつかないように自分におまじないを掛ける、魔法の杖 (スノーピーの毛布) をゲットするのです。その魔法の杖を駆使して、成功経験を積み重ねてゆけば自ずと度胸がついてくるのです。

しまいには、あいつは、「度胸のある、肝っ玉の据わったやつだ！」といわれるのです。冷静に最大限の技を出し切れるようになる、それは、あがりのホルモン (アドレナリン) を上手くコントロールする術なのです。

基本を踏まえて実際に13回体験を積み重ねれば、独自のあがりのコントロールができるようになります。

私は世界的に展開している外資系企業4社で営業やマーケティングやマネジメントを体験しました。

サラリーマンとしての後半ではマーケティング部長や事業部長、またアジア・パシフィックの全域を統括するリージョナルダイレクターという地位に付きました。今はNPO日本プレゼンテーション協会のトップの理事長をしています。

私も駆け出しの頃は、大変なあがり症でした。

しかし今では10人であろうと1,000人の聴衆がいようと、あがらずにプレゼンをやっただけのけられる様になりました。もちろん英語でもできます。それはあがらないコツを掴んだからです。

そして私が、日本のみならず海外の企業を渡り歩いて分かった事は、いずれの大企業のマネージャーや社長達もコミュニケーションに慣れていない駆け出しの頃は、対人コミュニケーションではビクビクして震えていたという事実です。

偉くなった人ほど、あがり症だったのです。芸能人も一緒です。私は美空ひばりや島倉千代子さんらでさえそうだったというお話を聞いたことがあります。

そうなんです！暮れの歌謡大賞番組に出席する有名歌手でさえも、ビクビクして震えていた時期があるのです。ところが、あるきっかけを機に一気にそれを克服できたのです。

あがらないコツをつかんでからは一気に対人コミュニケーションのプロへの道を駆け上がれるのです。

皆様も必ずできます。まずはこのコツをつかんでください。コツにすがってまずは一回成功体験を頭に刷り込んでください。

後は、ほぼ合格と言える体験を13回繰り返すのです。そうすれば、皆様も間違えなく誰にも賞賛されるベストコミュニケーターになっているでしょう。

2. 欧米では度胸の事をなんていうか？

度胸は英語で言えば、Gut（ガッツ）なんです。あいつガッツがあるね・・・、って言いますよね。ガッツはホルモン焼きそのもの、腸つまりはらわたです。

日本語でも腹を決めるなどと使います。

ホルモンのガッツは豚の腸ですが、実は、韓国ではなく英語から来たのです。

同じくハツは心臓つまりHeartの訛りです。

またGuts feeling（ガッツフィーリング）として虫の知らせや勘が良い事も意味します。

You have got guts!と云えば “やるじゃねーか!” という意味。

あいつ、腹が据わってるなあ・・・は、HE HAS GREAT GUTS!

英語で使うもうひとつの度胸の例として・・・、Have more guts!もっと元気出せよ!の意味です。

No guts, no glory! 度胸なくして勝利なし! 面白い表現でしょう?

つまり、Gutsは根性Grit、勇気Bravery、決意Determinationなどを内包した力強い心的態度でなんです。

こればかりは、日本語の度胸と英語のGutsは正に同質の概念なんです。

次は9月15日号に続きます。