

● 2019年12月JPA定例セミナーのご案内

英語発音矯正講座

日時: **12月1日** 日曜日 13時～16時30分
受講料: JPA会員 2,000円 / 非会員 3,000円

国際的に通じる発音とリスニング力を身につけるべく、動画などを用いて論理的に説明・解説していきます。

講座後には聞き取れなかった英語が理解・発音できるようになることでしょう。

詳しい内容やお申込みは[こちら](#)からどうぞ！

● プレゼン認定セミナーのご案内

ビジュアルプレゼンテーション講座

～デキる資料作成術～

日時: **11月23日**(土)、**24日**(日) 2日間
13時～16時30分

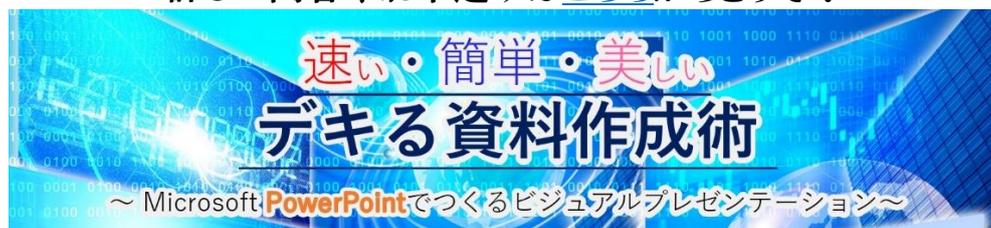
受講料: JPA会員 ~~6万円~~ / 非会員 ~~8万円~~ / 再受講 ~~4万~~
JPA会員 **3万円** / 非会員 **4万円** / 再受講 **2万**

より多くの方に受講
いただけるよう、
期間限定で半額と
いたしました！

成功に導くスライド作りのポイントを実際に操作しながらお伝えいたします。
スライドが変われば説得力も大幅に変わります。

少人数制なので受講者の疑問や質問に応じながら進めてまいります。

詳しい内容やお申込みは[こちら](#)からどうぞ！



●理事長からのプレゼント

潜在意識とその利用法 その4(最終回)

高野 文夫 NPO日本プレゼンテーション協会理事長

4、ネガティブな記憶は病気

トラウマ（心的外傷）、やコンプレックス（劣等感）やメンタルブロック（心の壁）は、負のエネルギーと言われていますが、過去の強い経験の記録です。

不快な思い、心身で感ずる危機感、そんな体験は重要な事として蓄積されて意識の奥深くに隠されてゆくのです。

本当はやりたいのに一步踏み出せない、そうさせるのは潜在意識に染み付いた負の経験の記憶なのです。それが高まるとストレスになり、それが高じて病気になるのです。

私は過去に「赤ちゃん学」という本を出したことがあります。生き方では、赤ちゃんに学びなさいという本です。赤ちゃんは天真爛漫で純粹無垢で思った通りに無邪気に生きています。ありのままに自由に生きている姿はとても微笑ましいものです。やがて成長するにつれ、様々な体験を積み重ねていきます。

例えば、失恋して傷ついたことが元で、人を好きになることに臆病になったり、親友に

裏切られたショックから人間不信に陥ったり…様々な体験によって、行動をする前に心に壁を作ってしまうのです。

それが習慣になると、赤ちゃんの時のように素直に行動が出来なくなってしまいます。

このように、行動を起こす前に、「失敗するのではないか。」と思い込んでしまい、行動にブレーキをかけてしまうマイナスの固定観念がメンタルブロックなのです。

内容や程度は人それぞれですが、大なり小なり誰もが、メンタルブロックを抱えているといえるでしょう。メンタルブロックを抱えることによって、本来の自分の長所が発揮できずに、せっかく目の前にある幸運も逃げてしまうことにもなりかねません。

しかし全ては、自分の思い込みによって作り出されたものである以上、固定観念を取り払えばメンタルブロックを外すことは可能なのです。

おわり

次は2019年12月15日号になります。